

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 26.01.26

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда                                 | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|----------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                                    |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)            |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Салат "Капуста квашеная"                           | 60         |        |             |              |                    | 51,73        |
| Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(зел.гор) | 75/15      |        |             |              |                    | 163,42       |
| Каша рисовая вязкая                                | 150        |        |             |              |                    | 138,28       |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти                  | 200        |        |             |              |                    | 66,73        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 77,76  |             | 77,76        |                    | 491,35       |
| Льготное питание 1-4класс                          |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Салат "Капуста квашеная"                           | 60         |        |             |              |                    | 51,73        |
| Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(зел.гор) | 75/15      |        |             |              |                    | 163,42       |
| Каша рисовая вязкая                                | 150        |        |             |              |                    | 138,28       |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти                  | 200        |        |             |              |                    | 66,73        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                       |            |        |             |              |                    |              |
| Суп лапша домашняя с цып                           | 250/25     |        |             |              |                    | 149,08       |
| Чай с лимоном с шокол."Сказка"                     | 200/7/15   |        |             |              |                    | 146,82       |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 134,06 |             | 134,06       |                    | 932,93       |
| Льготное питание 5-11класс                         |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Салат "Капуста квашеная"                           | 100        |        |             |              |                    | 86,22        |
| Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(зел.гор) | 75/25      |        |             |              |                    | 172,96       |
| Каша рисовая вязкая                                | 180        |        |             |              |                    | 165,94       |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти                  | 200        |        |             |              |                    | 66,73        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                       |            |        |             |              |                    |              |
| Суп лапша домашняя с цып                           | 250/25     |        |             |              |                    | 149,08       |
| Чай с лимоном                                      | 200/7      |        |             |              |                    | 62,73        |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 136,10 |             | 136,10       |                    | 920,53       |
| Питание для детей из многодетных семей             |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                           |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Салат "Капуста квашеная"                           | 100        |        |             |              |                    | 86,22        |
| Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(зел.гор) | 75/25      |        |             |              |                    | 172,96       |
| Каша рисовая вязкая                                | 180        |        |             |              |                    | 165,94       |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти                  | 200        |        |             |              |                    | 66,73        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 92,24  |             | 92,24        |                    | 563,04       |
| Завтрак+доп.пит                                    |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Салат "Капуста квашеная"                           | 60         |        |             |              |                    | 51,73        |
| Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(зел.гор) | 75/15      |        |             |              |                    | 163,42       |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 26.01.26

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда                                 | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|----------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                                    |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Каша рисовая вязкая                                | 150        |        |             |              |                    | 138,28       |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти                  | 200        |        |             |              |                    | 66,73        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                       |            |        |             |              |                    |              |
| Суп лапша домашняя с цып                           | 250/25     |        |             |              |                    | 149,08       |
| Чай с лимоном с шокол."Сказка"                     | 200/7/15   |        |             |              |                    | 146,82       |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 134,06 |             | 77,76        | 56,3               | 932,93       |
| Одноразовое питание                                |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                           |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Каша ячневая вязкая                                | 120        |        |             |              |                    | 108,43       |
| Чай с сахаром                                      | 180        |        |             |              |                    | 55,27        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 10,70  |             | 10,70        |                    | 234,89       |
| Одноразовое питание                                |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Салат "Капуста квашеная"                           | 100        |        |             |              |                    | 86,22        |
| Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(зел.гор) | 75/25      |        |             |              |                    | 172,96       |
| Каша рисовая вязкая                                | 180        |        |             |              |                    | 165,94       |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти                  | 200        |        |             |              |                    | 66,73        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 92,24  |             | 10,70        | 81,54              | 563,04       |
| Дополнительное питание                             |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Суп лапша домашняя с цып                           | 250/25     |        |             |              |                    | 149,08       |
| Чай с лимоном                                      | 200/7      |        |             |              |                    | 62,73        |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 43,86  |             |              | 43,86              | 357,49       |
| Работники                                          |            |        |             |              |                    |              |
| Каша ячневая вязкая                                | 120        | 4,73   |             |              |                    | 108,43       |
| Чай с сахаром                                      | 180        | 1,66   |             |              |                    | 55,27        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 38         | 4,31   |             |              |                    | 90,17        |
| Итог за день                                       |            | 10,70  |             |              |                    | 253,87       |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 26.01.26

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда                            | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал. |
|-----------------------------------------------|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|---------------|
|                                               |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                    |               |
| Дополнительно                                 |            |       |             |              |                    |               |
| Салат из свеклы отварной                      | 100        | 5,74  |             |              |                    | 108,34        |
| Салат из белокочанной капусты                 | 100        | 6,02  |             |              |                    | 94,81         |
| Салат "Капуста квашеная"                      | 100        | 11,10 |             |              |                    | 86,22         |
| Сок фруктовый разливной                       | 200        | 11,00 |             |              |                    | 84,8          |
| Пирожное "Муравейник" 0,035                   | 35         | 17,00 |             |              |                    | 152,71        |
| Пирожное "Ореховая зебра" 0,052               | 52         | 28,00 |             |              |                    | 228,8         |
| Коржик "Кокосовый"                            | 36         | 19,00 |             |              |                    | 205,48        |
| Пирожное "Рио" 0,070                          | 70         | 33,00 |             |              |                    | 323,83        |
| Чай с сахаром                                 | 200        | 1,85  |             |              |                    | 61,42         |
| Суп лапша домашняя с цып                      | 275        | 18,19 |             |              |                    | 149,08        |
| Суп-лапша домашняя                            | 250        | 11,77 |             |              |                    | 50,12         |
| Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом | 105        | 50,18 |             |              |                    | 232,51        |
| Каша рисовая вязкая                           | 180        | 8,73  |             |              |                    | 165,94        |
| Каша ячневая вязкая                           | 180        | 7,09  |             |              |                    | 162,65        |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти             | 200        | 6,73  |             |              |                    | 66,73         |
| Хлеб "Рябинушка"                              | 30         | 3,40  |             |              |                    | 71,19         |